

## **COMUNICATO STAMPA**

### **INCONTRO CON I PAZIENTI:**

#### **- LA TERAPIA DELLO SCOMPENSO CARDIACO E GESTIONE AMBULATORIALE - STILE DI VITA E FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE FOCUS SUL RUOLO DELL'IPERCOLESTEROLEMIA**

**16 dicembre 2023**

**10:00-16:00**

Sala Congressi Hostel Rodia  
Viale Repubblica, 09170 Oristano

### **16 DICEMBRE AISC APS: LA NUOVA CAMPAGNA DI AWARENESS SULLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI E PER LA CONOSCENZA DELLO SCOMPENSO CARDIACO**

Si terrà il giorno sabato 16 dicembre dalle ore 10:00 alle ore 16:00, presso Sala Congressi Hostel Rodia, in collaborazione con l'ambulatorio scompenso cardiaco dell'Ospedale San Martino, una campagna di awareness per offrire un momento di dibattito tra Pazienti e Caregivers e i diversi Professionisti sanitari.

Ad aprire l'evento saranno presenti delle figure istituzionali del territorio della provincia di Oristano e della struttura ospedaliera ospitante.

L'iniziativa rientra tra le attività dell'Associazione per diffondere la conoscenza dello scompenso cardiaco e la prevenzione delle malattie cardiovascolari.

AISC APS sarà presente per diffondere il materiale informativo specifico sullo Scompenso Cardiaco e la sua gestione assieme al Direttore della SC di Cardiologia-UTIC il Dr. Francesco Dettori, alla responsabile dell'ambulatorio dello scompenso cardiaco la Dr.ssa Laura Sanna, al coordinatore infermieristico il Dr. Simone Schirru e all'equipe medica e infermieristica dell'ambulatorio.

Si parlerà delle terapie più innovative per la gestione ottimale dello scompenso cardiaco, sia farmacologiche che elettriche, e di telemedicina. Al centro delle tematiche trattate durante l'evento ampio spazio sarà dedicato all'importanza dell'aderenza alla terapia per massimizzare gli outcome terapeutici e, data la grande complessità della patologia scompenso cardiaco spesso accompagnata da comorbidità come diabete ipercolesterolemia, un focus particolare sarà aperto sulla difficoltà di gestione della politerapia.

Inoltre verrà data voce ai pazienti con una testimonianza diretta del paziente stesso e del suo caregiver.

Si alterneranno diverse figure professionali: specialisti ospedalieri ed ambulatoriali, medici di medicina generale ed infermieri della struttura.

Secondo i dati più recenti, 14 milioni di persone in Europa e più di 1 milione in Italia convivono oggi con lo scompenso cardiaco, patologia che registra ogni anno nuovi casi - indicativamente 20 ogni 1000 individui tra 65 e 69 anni - che aumentano ampiamente nella popolazione over-85. Lo scompenso cardiaco rappresenta la causa più comune di ricovero tra gli ultra 65enni e rappresenterà la terza causa di decessi in tutto il mondo.

*"Le campagne di awareness che intercettano i cittadini sul territorio, si sono rivelate molto gradite e hanno un ruolo fondamentale al fine, non solo di migliorare la consapevolezza delle persone che ogni giorno si trovano a*



*fronteggiare questa patologia, ma anche per promuovere una maggiore conoscenza nella popolazione generale allo scopo di intercettare la malattia nella sua fase iniziale e migliorarne la prognosi. L'attenzione ai sintomi, l'aderenza alla terapia, uno stile di vita corretto, l'informazione sull'evoluzione della patologia devono essere un patrimonio dei pazienti e di tutti coloro che di loro si prendono cura per evitare situazioni di emergenza e quindi di ospedalizzazione" - evidenzia il Prof. Salvatore Di Somma, Direttore del Comitato Scientifico AISc che descrive la telemedicina come strumento per una migliore presa in carico del paziente cronico e in particolare con scompenso cardiaco, infatti, prosegue il Prof. Di Somma: "Quella tra medici, infermieri e volontari è una collaborazione necessaria in previsione del 2026 quando dovrà completarsi la presa in carico domiciliare di almeno il 10% dei pazienti over 65 con scompenso. Tale aumento della gestione territoriale dello scompenso cardiaco vedrà anche l'implementazione dei sistemi di telemedicina, per cui le associazioni di pazienti saranno fondamentali per rendere la popolazione ancora più sensibile alla conoscenza e prevenzione delle malattie cardiovascolari".*

*"Come Reparto abbiamo ben volentieri aderito all'iniziativa intesa ad aumentare la consapevolezza da parte del paziente e del caregiver dell'importanza dell'aderenza alla terapia, degli sviluppi della ricerca scientifica in un momento di incontro aperto all'esigenza di conoscenza da parte del paziente, quale valore aggiunto anche nel dialogo medico/paziente." Afferma la Dr.ssa Laura Sanna, Responsabile dell'Ambulatorio dello scompenso cardiaco.*

L'iniziativa è realizzata grazie al supporto non condizionato della Società AstraZeneca S.p.A e Novartis s.p.a.

Per informazioni contatta la segreteria AISc ai seguenti recapiti  
+39 338 747 3575/ +39 331 2238375  
segreteria@associazioneaisc.org  
www.associazioneaisc.org