

SS.CC. CARDIOLOGIA E DIABETOLOGIA



DIABETE E CUORE

Prospettive per il Medico di Medicina Generale

Sabato 2 Dicembre 2023

Hotel Mistral 2 - Oristano

09,45 - Iscrizione partecipanti

10,00 - Saluto del Direttore Sanitario della ASL di Oristano e del
Presidente Ordine dei Medici della provincia di Oristano

prima sessione

Moderatori: Concetta Clausi - Gianfranca Atsoggiu

10,10 - Presa in carico del paziente in Diabetologia;
gestione della terapia insulinica in caso di scompenso
(M. Maddalena Atzeni)

10,30 - La gestione del Paziente all'interno dell'ambulatorio del Piede
Diabetico: prevenzione, gestione delle lesioni, prescrizione delle
ortesi, controlli (Marco Mastinu)

10,50 - Nozioni nutrizionali nel Diabete tipo 1 e 2 (Simonetta Zoccheddu)

11,10 - Discussione

11,30 - Coffee break

seconda sessione

Moderatori: Francesco Dettori - M.Maddalena Atzeni

11,45 - Automonitoraggio glicemico: la striscia reattiva e il monitoraggio flash
del glucosio, risvolti clinici (Giuseppina Frau)

12,05 - Le nuove linee guida del Diabete 2 (Luisa Sechi)

12,25 - Metformina quando e come (Concetta Clausi)

12,45 - Aspetti psicologici nel Diabete tipo 2 (Giuseppina Melis)

13,05 - Discussione

13,30 - Pausa pranzo

terza sessione

Moderatori: - Giuseppino Canu - Stefano Mameli

- 14,30 - La stratificazione del rischio cardiovascolare (Roberto Murgia)
- 14,50 - Terapia mirata dell'ipertensione arteriosa (Matteo Sanbenedetto)
- 15,10 - Terapia mirata delle dislipidemie (Martina Giusti)
- 15,30 - Discussione
- 15,45 - Coffee break

quarta sessione

Moderatori:- Marta Porcu - Antonio Caddeo

- 16,00 - Lo scompenso cardiaco: terapia farmacologica e terapia elettrica
(Anna Piga e Alessio Follesa)
- 16,20 - il monitoraggio remoto dei pazienti portatori di dispositivo cardiaco
impiantato (Caterina Angioi)
- 16,50 - indicazioni per una gestione integrata ospedale – territorio
(Laura Sanna)
- 17,10 - Discussione e chiusura lavori

RELATORI E MODERATORI

Caterina Angioi	Stefano Mameli
Gianfranca Atsoggiu	Marco Mastinu
M.Maddalena Atzeni	Giuseppina Melis
Antonio Caddeo	Roberto Murgia
Giuseppino Canu	Anna Piga
Concetta Clausi	Marta Porcu
Francesco Dettori	Matteo Sanbenedetto
Alessio Follesa	Laura Sanna
Giuseppina Frau	Luisa Sechi
Martina Giusti	Simonetta Zoccheddu

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

- Concetta Clausi, SC Diabetologia - Oristano
 - Francesco Dettori, SC Cardiologia e UTIC – Oristano
- Con il patrocinio dell' Ordine dei Medici della Provincia di Oristano

RAZIONALE DELL'EVENTO FORMATIVO

Il diabete mellito è una malattia cronico degenerativa complessa, che in mancanza di un adeguato controllo glicemico e dei fattori di rischio cardiovascolari comporta complicanze cardiorenali frequenti e spesso fatali, con un forte impatto clinico, sociale ed economico. Nel corso degli anni si è registrato un aumento esponenziale dell'incidenza del diabete e delle malattie cardiovascolari a livello globale, e non si vedono segnali di inversione del trend.

In Italia, la prevalenza attuale del diabete è del 6,2% ma tale dato è destinato a crescere sia per l'insorgenza di nuovi casi, sia per l'allungamento della vita media.

Si stima che ogni MMG possa avere in carico fino a 140-150 pazienti diabetici di differenti livelli di complessità clinica e di intensità di cure.

Per ridurre le conseguenze individuali e sociali del diabete è necessario incrementare l'efficacia e la sicurezza dei mezzi terapeutici ed adeguare la capacità di risposta del sistema alle mutate condizioni ed esigenze della popolazione.

I nuovi farmaci antidiabetici, con le loro proprietà, offrono la possibilità di intervenire a vari livelli, garantendo non solo efficacia di tipo clinico, con il miglioramento del compenso e il raggiungimento di obiettivi metabolici, ma anche un profilo di sicurezza e di vantaggi cardiorenali sul paziente mai ottenuti prima.

Le loro proprietà hanno profondamente modificato le Linee Guida della terapia del diabete mellito tipo 2, inserendosi tra le prime scelte insieme alla Metformina ma alcuni tra questi costituiscono anche presidi terapeutici utilizzati anche nella pratica clinica cardiologica.

Negli ultimi mesi, grazie alla Nota 100, si sono create nuove opportunità per il Medico di Medicina Generale, che, adesso, può intervenire direttamente nella cura dei propri pazienti prescrivendo farmaci che prima erano, invece, regolamentati da piani terapeutici gestiti solo dallo specialista.

Questo incontro ha quindi lo scopo di favorire il dialogo e una maggior collaborazione tra i Medici di Medicina Generale e le strutture complesse di Diabetologia e Cardiologia della ASL di Oristano, al fine di ottimizzare la cura dei pazienti affetti da diabete e dalle più comuni malattie cardiovascolari, orientandoli non solo verso i farmaci previsti nella Nota 100, ma anche verso le nuove tecnologie e gli ausili sia per i paziente già cardiopatici che per quelli con rischio cardiovascolare.