

RAZIONALE

Nei paesi occidentali, il benessere e la motorizzazione portano sempre più alla sedentarietà. Quest'ultima associata ad una alimentazione ricca di cibi ipercalorici favoriscono il sovrappeso e l'obesità, che costituiscono la premessa per il diabete, sindrome metabolica e da qui alle malattie cardiovascolari, tumorali, osteoarticolari, respiratorie, che sono la causa più frequente di morbidità, mortalità e disabilità.

Una corretta alimentazione, la correzione dei fattori di rischio, l'esercizio fisico intervengono nella prevenzione delle malattie cardiovascolari con diversi meccanismi: incremento della capacità funzionale, miglioramento dello stato di benessere e qualità della vita, riduzione della sintomatologia nella malattia (ad esempio innalzando la soglia di angina e dispnea), contribuendo alla modifica globale dello stile di vita (ad esempio chi fa esercizio fisico regolarmente, ha maggiore facilità di astenersi dal fumo, miglior controllo fame-sazietà), alla riduzione conseguente dei fattori di rischio attraverso gli effetti diretti sui lipidi, ipertensione, diabete, neoplasie, sovrappeso, fattori trombotici può determinare in coronaropatici un aumento della contrattilità miocardica e di perfusione coronarica. Negli asmatici e nei bronchitici cronici l'esercizio fisico associato alla terapia farmacologica (associazioni precostituite, broncodilatatori) migliora i parametri respiratori; previene l'osteoporosi, la sarcopenia, migliora il tono dell'umore e lo rende l'antidepressivo fisiologico più efficace.

L'esercizio fisico, come mezzo per mantenere o migliorare lo stato di salute, deve essere considerato alla stregua di un farmaco: è necessario conoscerne indicazioni e controindicazioni, il meccanismo d'azione ed effetti indesiderati, le precauzioni da osservare durante l'esecuzione. Deve avere una dose e una frequenza soglia per attivare i meccanismi biologici protettivi. Deve essere infine adattato alle patologie preesistenti e alle terapie farmacologiche in corso. In ogni caso: seguire un'adeguata alimentazione e accompagnarla alla giusta attività fisica è fondamentale per stare in forma.

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Max 100 partecipanti appartenenti alle seguenti discipline

Medico Chirurgo: Medicina dello Sport, Cardiologia, Diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Generale, Pediatria, Medicina interna, Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione, Malattie dell'apparato respiratorio, Allergologia ed Immunologia, Clinica, Ortopedia e Traumatologia, Oncologia, Ematologia, Urologia, Nefrologia, Neurologia, Psichiatria, Geriatria, Odontoiatria, Chirurgia Maxillo facciale, Dietista, Farmacologia e Tossicologia, Radiodiagnostica, Epidemiologia e Sanità pubblica, Ginecologia e ostetricia, Medici Veterinari **ALTRE CATEGORIE**

Infermiere, Oss, Dietista, Fisioterapista, Biologo, Psicologia, Psicoterapia, Insegnanti di Educazione Fisica e Diplomi Isef

Iscrizioni a pagamento (esclusi i **SOCI FMSI*** E **MMG**), per le seguenti categorie: Medici, Infermieri, Dietisti, Fisioterapisti, Psicologi, Biologi, Diplomi ISEF, Insegnanti, Odontoiatri.

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 35,00 (IVA COMPRESA)

(* dietro presentazione della Tessera Socio valida per l'anno in corso)

Iscrizioni e info sono riportate nella scheda di registrazione online sul sito della Kassiopea Group

Segreteria Organizzativa

Provider Nazionale Id 305

Kassiopea
group

KASSIOPEA GROUP S.r.l.

Via Tommaso D'Aquino, 20 - 09134 Cagliari
Tel. 070 651242

e-mail: gianlucasotgiu@kassiopeagroup.com
www.kassiopeagroup.com



Associazione Medico Sportiva di Oristano

Con il Patrocinio di



XV CONGRESSO MEDICINA DELLO SPORT CITTA' DI CABRAS VII MEMORIAL MARCELLO FAINA

Corso di Aggiornamento ECM

***“Sport Alimentazione e Salute:
le Nuove Evidenze Scientifiche”***

Cabras - 24/25 Maggio 2024

Sala Convegni Centro Polivalente
Via Tharros – CABRAS (OR)



PRESIDENTE DEL CONVEGNO

Dott. Antonello Trincas

(Presidente Associazione Medico Sportiva di Oristano)

EVENTO ACCREDITATO CON N°413363

N° 15 CREDITI ECM

PROGRAMMA

Venerdì 24 Maggio 2024

I Sessione BLSD - Moderatore Dott. Vittorio Pinna

14.00/14.30 Registrazione partecipanti

14.30/14.45 Saluti delle Autorità e presentazione corso

Dott. Antonello Trincas, (Presidente FMSI sezione di Oristano **Dott. Antonio Sulis** (Presidente Ordine Medici chirurghi prov Oristano) **Ing. Andrea Abis** (Sindaco di Cabras)

14.45/16.00 Primo Soccorso - **Dott.ssa Natalina Tanda**

16.00/18.00 BLSD - Role playing Istruttore: **Dott.ssa Natalina Tanda**

18.00/20.00 Prove pratiche BLSD (a piccoli gruppi con manichino e DAE didattico)

Sabato 25 Maggio 2024

II Sessione Cardiologia Moderatori Dott. Enrico Cuozzo Dott. Giuseppe Cuozzo, Dott. Gianfilippo Grova, Dott.ssa Carla Ciuti

08.30/09.20 Lezione Magistrale: Bassi Voltaggi del RRS: Che significato clinico nello Sport? **Prof. Antonio Pelliccia** 09.20/09.40 Lezione Magistrale: nuova disciplina nella prevenzione cardiovascolare "La occupational Cardiology" **Prof. Alessandro Biffi**

09.40/10.00 Invecchiamento: da criticità a risorsa **Prof. Paolo Putzu**

10.00/10.20 L'attività Fisica intensa negli over 40 riduce il rischio cardio-vascolare? **Dott. Alessandro Bina**

10.20/10.40 Cardiomiopatia aritmogena: "Nuovi criteri diagnostici e idoneità alla luce del nuovo COCIS"

Dott. Alessandro Zorzi

10.40/11.20 Coffee Break

11.20/11.40 Invecchiamento: performance atletica e salute cardio-vascolare **Dott. Pieluigi Fiorella**

11.40/12.10 Protocollo sulla prescrizione dell'esercizio fisico in ambito cardiologico **Dott. Marco Scorcu**

III Sessione Alimentazione Moderatori

Dott. Carlo Trincas

12.10/12.40 Obesità: stile di vita attività fisica e terapia farmacologica per la promozione della salute

Dott. Guido Almerighi

12.40/13.10 Attività del Medico Veterinario e dell'alimentarista a supporto della produzione degli alimenti di origine animale nello sport

Dott. Chicco Argiolas, Dott. Roberto Boi

13.10/13.30 Discussione

13.30/14.20 Pausa pranzo

Sabato 25 Maggio 2024

IV Sessione Malattie Renali e Metaboliche

Moderatori **Dott. Trincas Antonello**

Dott. Mauro Frongia

14.20/14.40 Importanza dello Sport nei tumori renali

Dott. Mauro Frongia

14.40/15.10 Terapia fisica di precisione nel Diabete

Dott. Marco Songini

15.10/15.40 Nuovi Farmaci Innovativi **Dott. Tito Sedda**

V Sessione Ortopedia e Riabilitazione

Moderatore **Dott. Andrea Ruiiu**

15.40/16.10 Lezione Magistrale: la dose minima di esercizio fisico efficace nella prevenzione **Prof. Marco Bonifazi**

16.10/16.40 Sport, alimentazione e salute nell'età pediatrica **Dott. Giuseppe Varrasi**

16.40/17.10 Lezione Magistrale: Gestione dell'atleta in traumatologia e riabilitazione nello sport: novità

Dott. Pietro Braina, Dott. Marco Conte

17.10/17.40 Invecchiamento attivo

Dott. Lorenzo Fiorin

17.40/18.10 Coffee Break

18.10/18.40 L'esercizio fisico come nuovo strumento di prevenzione e terapia delle

patologie croniche su prescrizione medica

Dott. Andrea Pinna

18.40/19.10 Problemi di Cuore

Dott. Gianfranco Delogu e Dott.ssa

Maria Delogu

19.10/19.45 Test di apprendimento

20.00 Chiusura Lavori

RELATORI E MODERATORI

Almerighi Guido
Argiolas Giuseppe
Biffi Alessandro
Bina Alessandro
Boi Roberto
Bonifazi Marco
Braina Pietro
Conte Marco
Cuozzo Enrico
Cuozzo Giuseppe
Delogu Gianfranco
Delogu Maria
Fiorella Pierluigi
Fiorin Lorenzo
Frongia Mauro
Gazzale Giovanni
Grova Gianfilippo
Pelliccia Antonio
Pinna Andrea
Pinna Vittorio
Putzu Paolo
Ruiiu Andrea
Scorcu Marco
Sedda Tito
Songini Marco
Tanda Natalina
Trincas Antonello
Trincas Carlo
Varrasi Giuseppe
Zorzi Alessandro

In Collaborazione con

